

HEALTHY FOR BUSINESS

Erfolgreich führen durch New Work, Personal Branding
und psychologisches Empowerment

3-Tages-Workshop im Tessin

Ablauf und Pricing

WORKSHOP-DETAILS

Check-in: Freitag zwischen 11:30 – 14:00 Uhr

15:00 Uhr Vorstellung und Einführungen zu Themen

Coworking/ Workation + Methoden

«später auf dem Lago Maggiore, wenn das Wetter es zulässt»

SAMSTAG / MORGENMEDITATION MIT RINA

Frühstück

10:00 – 12:00 New Work & new Leadership

Lunch

13:30 – 16:30 Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz

17:00 – 18:30 Walk and talk (Umsetzung) + Social CEO

Dinner

SONNTAG / MORGENMEDITATION MIT RINA

Frühstück

10:30 – 12:00 Praxisworkshop Arbeitswelt 4.0

Lunch

13:30 – 15:00 Achtsames Arbeiten mit Ikigai

16:00 Verabschiedung & Check-out

Für mehr Informationen:

www.healthyforbusiness.ch/de



Der Workshop für eine Generation von zukunftsorientierten Entscheider:innen

ZIELGRUPPE, LERNZIELE UND ORT WORKATION-PLACE (LERNORT)

Unser praxisorientiertes, 3-tägiges Intensivseminar richtet sich an alle Personen in Führungsrollen.

Du lernst erfolgreiche Methoden aus der New Work Welt kennen und kannst ihre Anwendung sinnvoll und situativ zuordnen.

Zudem bekommst du einen tiefen Einblick zur Arbeitswelt 5.0 und verstehst warum und wo in deinem Unternehmen Veränderungen beginnen müssen.

Als Vorbild in der digitalen Welt, wirst du deine Mitarbeitenden zum Employer Branding animieren und mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Du erlernst die Ansätze von achtsamer Führung für ein gesundheits-erhaltendes, positives Arbeitsklima, denn der aktuelle Höchststand bei psychischen Erkrankungen in der Arbeitswelt ist alarmierend.

Durch angeleitete Achtsamkeits- und Meditationsübungen erwirbst du wichtige Instrumente zur Erhaltung deiner eigenen Resilienzfähigkeit.

Darüber hinaus erwartet dich ein Paket gefüllt mit Tipps und Tricks rund um die Smartphone-Fotografie, tolle Charakterportraits in der wunderschönen Landschaft des Tessins und viele professionelle Bilder der kompletten Reise, die als Reminder an das Erlernte wirken.

www.healthyforbusiness.ch/de

Das perfekte Umfeld, zur Weiterbildung und eigenen mentalen Stärkung.

Im Preis enthalten sind 2 Übernachtungen im 4 Sterne Hotel/ Frühstück, Lunch, Snacks & Diner (ohne alk. Getränke)

Transferkosten Schiff und alle Workshops + zusätzlich Inhalte und Fotomaterial.

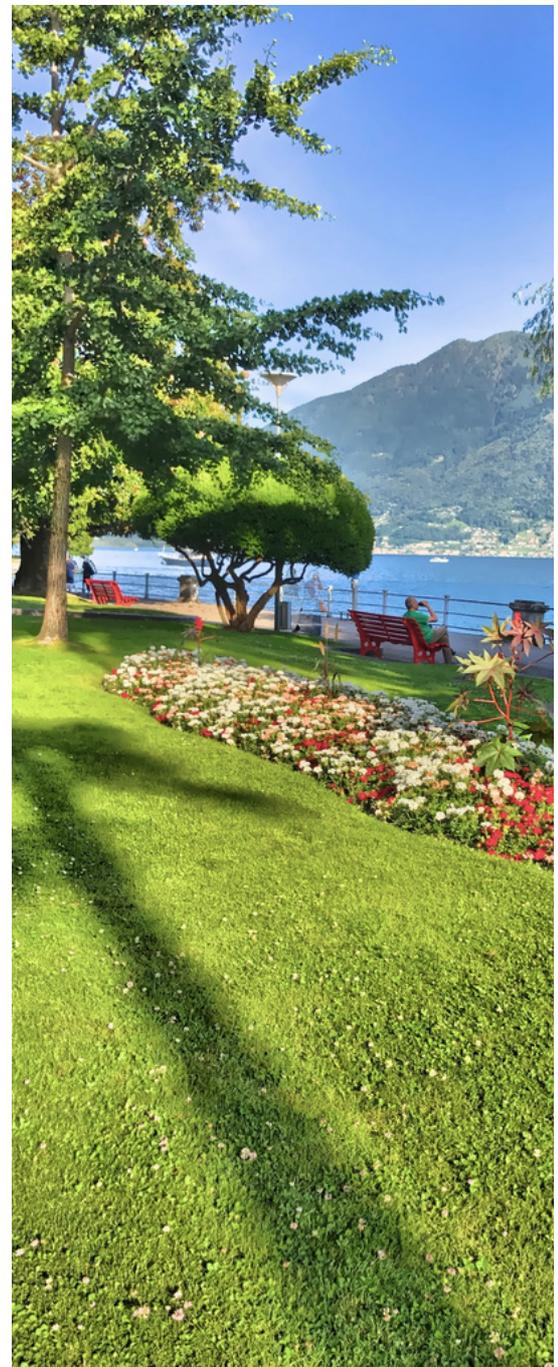
Aktuell vom 22-24 September 2023

Gesamtpreis: **CHF 2499,-**

Frühbucher:innen profitieren von der Preisreduktion um 100 CHF.
Mit «bring a friend» gibt es weitere 50,- CHF Ermässigung (2 x einsetzbar).
Unternehmen die mehrerer Mitarbeitende anmelden möchten, bitte separate Anfrage stellen.

Nächster Workshop **21-23 Juni 2024**

Weitsichtig und zukunftsorientiert
Die modularen Workshopthemen wurden mit viel Sorgfalt für die aktuellen und zukünftigen Herausforderungen ausgewählt.



Nicht nur Lehrer, auch Lernende

Unsere Trainerinnen und Trainer kommen direkt aus der Praxis. Dadurch unterstützen sie nicht nur durch ihre jahrelange Erfahrung, sondern auch mit dem stetigen Drang sich selbst weiterzuentwickeln.

Eine Investition, keine Ausgabe

Sich selbst und andere besser zu verstehen, bedeutet besser zu führen. Und eine bessere Führung resultiert in zufriedenen Mitarbeiter:innen, die gerne für die Firma arbeiten. Dadurch können Produktivität und Umsätze steigen.

Willkommen im inneren Kreis

Was im Tessin passiert, bleibt nicht in Tessin. Hier entstehen neue Kontakte und du hast Ansprechpartner, die dich gerne auch über den Workshop hinaus weiter begleiten.

Der Workshop für eine Generation von zukunftsorientierten Entscheider:innen

RECHTLICHE BESTIMMUNGEN

Unser praxisorientiertes, 3-tägiges Intensivseminar richtet sich an alle Personen in Führungsrollen.

Anmeldungen Online und Offline sind verbindlich. Als Zulassungsbedingung, setzen wir eine abgeschlossene Berufsausbildung voraus.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin, von den Zulassungs- und Teilnahmebedingungen sowie von den Kursbedingungen gemäss Ausschreibung Kenntnis genommen zu haben und diese zu akzeptieren.

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Es werden 50% direkt nach Anmeldung verrechnet, die Abschlusszahlung ist bis 8 Wochen vor Durchführung zu überweisen. (Vorteile/Rabatte etc. werden transparent ausgeführt und direkt abgezogen).

Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Erstattungen von bereits getätigten Zahlungen sind im Detail wie folgt geregelt:

- Bis 6 Wochen vor Kursbeginn: 60%
- Weniger als 4 Wochen, nach Kursbeginn, Nichterscheinen, Abbruch oder Ausschluss wegen ausstehendem Kursgeld: 20%

*bei unplanmässigen und nachgewiesenen Ausnahmesituationen, Krankheit die eine Teilnahme nicht zulässt, Todesfall von nahestehenden Angehörigen, verrechnen wir transparent unsere entstandenen Aufwendungen (Administration/Vorausszahlung/Hotel) und zahlen eine Differenz aus.

www.healthyforbusiness.ch/de



Der Workshop für eine Generation zukunftsorientierter Entscheider:innen

People / Place / Technology:

Unternehmenskultur, New Leadership ,Befähigung der Mitarbeitenden, selbstbestimmte Teams, neue Arbeitsmodelle, Raumkonzepte, Arbeitzeiteilung, lebenslanges Lernen; Ziele und Mission, Sinnhaftigkeit in der Arbeit, Digitalisierung, digitale Transformation.

Das sagen andere...

”

Heike ist eine sympathische und aufgestellte Lady, die sowohl auf fachlicher Ebene zum Thema New Work als auch auf persönlicher Ebene begeistert.

Ich durfte Heike bereits an externen Vorträgen als auch an einem Event kennenlernen, das wir im zentroom Coworking Space selbst veranstalteten.

Tanja Bender - Board Member Coworking Switzerland



”

Hatte ein super tolles Seminar bei ihr. Freundlich, hilfsbereit und super Fachkenntnisse
Sehr empfehlenswert!!!

Lisa Kreibohm

”

Super Beratung!

*Reto Oechslin CEO
Overnight Kurier*



Über das Team

Katharina und Heike kommen aus der Wissenschaft und Betriebswirtschaft, also den weniger esoterischen Berufsbildern und sind klar in Diagnose und Analyse.

Beide beschäftigen sich bereits seit Jahren mit der Thematik der Arbeit und kennen die gesundheitlichen Auswirkungen.

Es gibt Menschen, die ihre Arbeit als sinnvoll empfinden. Sie haben einen Beruf gewählt, der ihnen Spass macht und/oder in dem sie einen gesellschaftlichen Beitrag leisten können.

Etwas, womit sie anderen Menschen helfen oder etwas Neues erschaffen können.

Um diese Berufung zu finden helfen New Work in seinem Ursprung, und die japanische Methode Ikigai.

Sie erklären euch beide Konzepte genauer und zeigen euch, wie sie sich gegenseitig ergänzen können!



Heike Bauer



Dr. Katharina Stenger

